



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫМ И ДОБРОВОЛЬНЫМ

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ



- от 18 до 39 лет — раз в 3 года
- от 40 лет и старше — ежегодно

1

Цель ПМО и диспансеризации

Профилактика развития заболеваний,
раннее выявление отклонений в здоровье
на доклинической стадии.

Индивидуальные рекомендации
по коррекции выявленных факторов риска.
По результатам обследований врач
определяет группу здоровья и дает
рекомендации по здоровому образу жизни.

2

Где пройти диспансеризацию

Обратиться в медицинскую организацию
по месту жительства (прикрепления).

Иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Подробную информацию можно получить
на сайте медицинской организации,
у страхового представителя
и у администратора поликлиники.

Перечень исследований, которые входят
в обследование, определяется
в зависимости от пола и возраста.

3

Ранняя диагностика



заболеваний системы
кровообращения



онкологических заболеваний



сахарного диабета 2-го типа



заболеваний органов дыхания



заболеваний пищеварения

