



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫМ И ДОБРОВОЛЬНЫМ

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ



- от 18 до 39 лет — раз в 3 года
- от 40 лет и старше — ежегодно

1 Цель ПМО и диспансеризации

Профилактика развития заболеваний, раннее выявление отклонений в здоровье на доклинической стадии.

Индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска. По результатам обследований врач определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни.

2 Где пройти диспансеризацию

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления).

Иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Подробную информацию можно получить на сайте медицинской организации, у страхового представителя и у администратора поликлиники.

Перечень исследований, которые входят в обследование, определяется в зависимости от пола и возраста.

3 Ранняя диагностика



заболеваний системы кровообращения



онкологических заболеваний



сахарного диабета 2-го типа



заболеваний органов дыхания



заболеваний пищеварения

