



По итогам первого этапа диспансеризации терапевт определит Вашу группу здоровья и необходимость прохождения второго этапа диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).



Профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации

Женщины 40-64 года

Обследования:

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД, оценка сердечно-сосудистого риска;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ;
- общий анализ крови;
- измерение внутриглазного давления;
- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года), начиная с 42 лет до 63 лет;
- маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);
- эзофагогастродуоденоскопия 1 раз в 45 лет;
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья

Профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации

Мужчины 65 лет и старше

Обследования:

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ;
- общий анализ крови;
- измерение внутриглазного давления;
- флюорография легких (1 раз в 2 года), начиная с 66 лет;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом ежегодно, начиная с 65 лет до 75 лет;
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья.

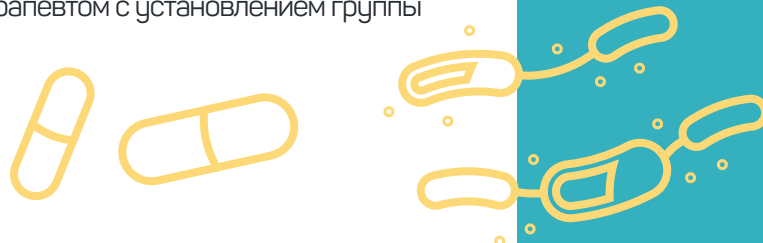


Профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации

Женщины 65 лет и старше

Обследования:

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ;
- общий анализ крови;
- измерение внутриглазного давления;
- флюорография легких (1 раз в 2 года), начиная с 66 лет;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом ежегодно, начиная с 65 лет до 75 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в два года), начиная с 66 лет до 74 лет;
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья.



Ранняя диагностика



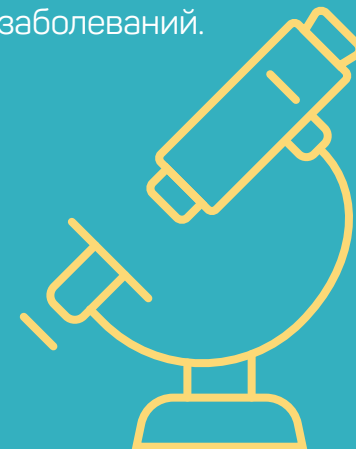
Заболеваний системы кровообращения



Онкологических заболеваний



Сахарного диабета 2-го типа и других заболеваний.



Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр в Подмосковье



Цель диспансеризации и профилактического медицинского осмотра

- ▶ Выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также факторов риска их развития;
- ▶ Индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска;

По результатам обследований врач определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни.

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно и является бесплатным и добровольным. Исследования профилактического медицинского осмотра входят в 1 этап диспансеризации.



Общая информация

Пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры приглашаются **все граждане, прикрепленные для получения первичной медико-санитарной помощи к медицинским организациям Московской области, в возрасте 18 лет и старше**. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

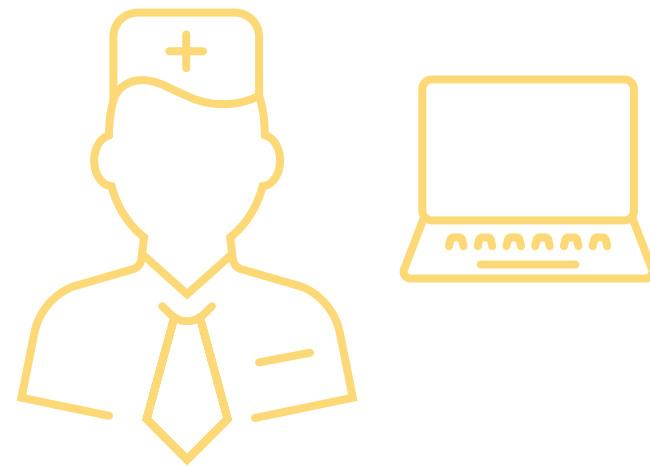
В Московской области уделяется значительное внимание раннему выявлению заболеваний. Для повышения доступности профилактических обследований организована работа по субботам, реализуется проект по сокращению времени прохождения первого этапа диспансеризации, что позволяет провести обследование в кратчайшие сроки и сделать профилактические медицинские осмотры максимально удобными для жителей.

Для повышения доступности активно **используются выездные формы** проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Где пройти диспансеризацию

- ▶ Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления);
- ▶ Иметь при себе паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- ▶ Подробную информацию можно получить на сайте медицинской организации, у страхового представителя и у администрации поликлиники.

Объем и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека. Все исследования и консультации в рамках обследования бесплатны.



Мужчины от 18 до 39 лет

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД, оценка сердечно-сосудистого риска;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ, начиная с 35 лет;
- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья (1 раз в 3 года).



Женщины от 18 до 39 лет

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД, оценка сердечно-сосудистого риска;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ, начиная с 35 лет;
- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья (1 раз в 3 года).



Мужчины 40- 64 года

Обследования:

- Анкетирование, антропометрия;
- измерение АД, оценка сердечно-сосудистого риска;
- измерение уровня холестерина и глюкозы;
- ЭКГ;
- общий анализ крови;
- измерение внутриглазного давления;
- флюорография легких 1 раз в 2 года;
- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (45, 50, 55 лет и 64 года);
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года);
- эзофагогастродуоденоскопия 1 раз в 45 лет;
- осмотр терапевтом с установлением группы здоровья.

