

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы Администрации
городского округа Лыткарино



Е.В. Забойкин

2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

г.о. Лыткарино, 2022 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальные соревнования «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» (среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино) (далее – Соревнования) проводятся с целью привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни. Соревнования являются спортивно-массовым мероприятием, проводимым МКУ Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино» совместно с Управлением образования города Лыткарино.

1.1. Состав участников, сроки проведения, место проведения и финансирование Соревнований, определяется настоящим Положением.

1.2. Руководство проведением Соревнований осуществляется организационным комитетом (далее – Оргкомитет, Приложение №1), состоящим из представителей МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино», Управления образования города Лыткарино, Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Лыткарино» и методического объединения учителей физической культуры города Лыткарино.

1.3. Оргкомитет определяет состав Главной судейской коллегии (далее - ГСК, Приложение №2).

1.4. ГСК утверждает расписание проведения, принимает заявки на участие команд общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино, организует проведение, готовит церемонию награждения, определяет победителей и призёров, определяет состав судейской коллегии, решает другие организационно-технические вопросы, связанные с проведением Соревнований.

2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников Соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области», а также с соблюдением методических рекомендаций Главного санитарного врача Российской Федерации от 04.06.2020 «МР 3.1/2.1.0192-20. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах плавательных бассейнах и фитнес-клубах)».

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 10 марта 2022 года в ДС «Арена Лыткарино» по адресу: город Лыткарино, микр. 4А д. 4.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участниками Соревнований являются команды обучающихся 5-ых, 6-ых классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино.

Состав команды

- 6 мальчиков, 6 девочек, 2 запасных участника (мальчик, девочка) учащиеся из одного общеобразовательного учреждения.

5. СОСТАВ КОМАНД И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Не позднее, чем за 1 неделю до начала Соревнований уполномоченные члены Оргкомитета совместно с членами ГСК проводят совещание с представителями команд и доводит график, расписание и место проведения.

5.2. ГСК перед проведением Соревнований проверяет соответствие состава команды по заявке (Приложение №4), наличие допуска врача на заявке.

5.3. Регламент проведения Соревнований.

10.03.2022 г.

10:00 – 10:30 – регистрация школьных команд;

10:30 – 10:45 – инструктаж судей и руководителей команд;

10:55 – 11:00 – построение команд 5 классов;

11:00 – 11:45 – соревнования среди команд 5 классов;

11:45 – 11:50 – подведение итогов среди команд 5 классов;

11:50 – 12:00 – построение команд 5 классов, награждение победителей, призёров и участников соревнований;

12:25 – 12:30 – построение команд 6 классов;

12:30 – 13:15 – соревнования среди команд 6 классов;

13:15 – 13:20 – подведение итогов среди команд 6 классов;

13:20 – 13:30 – построение команд 6 классов, награждение победителей, призёров и участников соревнований;

14:00 – окончание соревнований.

5.4. Система проведения Соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

5.5. Протесты от участников, тренеров и представителей команд подаются в ГСК официальным представителем команды, указанным в официальной заявке.

Программа Соревнований изложена в Приложении № 5.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призеры Соревнований определяются среди команд общеобразовательных учреждений в командном зачёте отдельно для 5-ых, 6-ых классов.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д. Если все позиции совпадают, тогда приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.

7.2. Награждение команд победителей и призеров будет проходить по окончании соревнований по месту проведения.

7.3. Команды, занявшие 1,2,3 места в командном зачете, награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

7.4. Главный судья представляет в Оргкомитет отчет о проведении Соревнований в трёхдневный срок со дня их окончания на электронную почту: serbak72@yandex.ru (Приложение №3).

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с проведением Соревнований, несет МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино».

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА

по проведению муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

Фамилия, имя, отчество	Должность
Ковылин Андрей Андреевич	Начальник отдела физической культуры и спорта МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино»
Бакланов Сергей Анатольевич	Главный эксперт отдела физической культуры и спорта МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино»
Поляков Кирилл Андреевич	Главный эксперт отдела физической культуры и спорта МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино»
Ратников Андрей Анатольевич	Директор МАУ «Ледовый спортивный комплекс Лыткарино»
Еремеев Александр Андреевич	Директор МБУ «Спортивная школа Лыткарино»
Румянцева Татьяна Егоровна	Заместитель директора по безопасности МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»
Бадина Жанна Александровна	Начальник отдела дошкольного, общего и дополнительного образования Управления образования города Лыткарино
Ромахов Павел Владиславович	Председатель методического объединения учителей физической культуры города Лыткарино

СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ (ГСК)

по проведению муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

Ф.И.О.	Должность	Должность на соревнованиях
Вольперт Евгений Валерьевич	Заместитель директора МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Главный судья
Гапеев Виктор Илларионович	Инструктор - методист МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»	Заместитель Главного судьи
Малинова Ирина Николаевна	заместитель директора по спортивной работе МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»	Член ГСК
Толстопят Татьяна Валерьевна	Инструктор - методист МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Зеленцов Сергей Иванович	Тренер МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Виноградов Андрей Николаевич	Тренер МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Маслов Игорь Александрович	Тренер МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Садов Алексей Владимирович	Тренер МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Минкин Павел Анатольевич	Тренер МБУ «Спортивная школа Лыткарино»	Член ГСК
Жуков Александр Сергеевич	тренер-консультант МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»	Член ГСК
Зайцев Валерий Анатольевич	тренер по лыжным гонкам МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»	Член ГСК
Глухова Валерия Игоревна	тренер по спортивному ориентированию МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино»	Член ГСК

Отчёт

о проведении муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

1. Дата проведения _____
2. Место проведения _____
3. Количество команд – участниц соревнования _____
4. Общее количество участников соревнования _____
5. Информация об освещении в СМИ _____
6. Занятые места:

Место	Полное название общеобразовательного учреждения	Сумма мест

Главный судья

(ФИО, телефон)

Главный секретарь

(ФИО, телефон)

В Оргкомитет по проведению муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений городского округа Лыткарино

от команды образовательного учреждения _____

№ п\п	Фамилия, имя, отчество участника	Год рождения	Класс	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Всего допущено врачом _____ (_____)

Врач _____ (_____)
Подпись Ф.И.О.

Официальный представитель команды

_____ (_____)
Подпись Ф.И.О.

Руководитель образовательного учреждения

_____ (_____)
Подпись Ф.И.О.

М.П. учреждения

Программа
муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд
общеобразовательных организаций Московской области на призы
Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году» среди команд
учащихся 5, 6 классов общеобразовательных учреждений
городского округа Лыткарино

1. «Эстафета с палочкой»

Дистанция 12 метров. Участники команды стоят в колонну по одному за линией старта. По сигналу судьи первый участник бежит вперед до конуса, оббегает конус и возвращается, обратно добежав до линии старта, передает эстафетную палочку следующему участнику, Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию старта.

Штрафы:

- заступ за линию старта
- касание конуса или сбитый конус
- необбегание конуса
- потеря палочки

Методические рекомендации: обязательно движение второго участника начинается после получения эстафетной палочки за линией старта.

2. «Посадка и сбор картофеля»

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник бежит к первому обручу, берёт из обруча кубик и бежит с ним ко второму обручу, кладёт кубик во второй обруч. Далее, обегая конус, бежит ко второму обручу, берет кубик. Бежит с кубиком к первому обручу и кладёт, в него кубик. Далее передаёт эстафету касанием следующему участнику.

Штрафы:

- заступ за линию старта
- кубик выскочил за пределы обруча
- кубик выскочил за пределы обруча и не вернули в обруч
- касание конуса
- касание обруча
- забегание в зону обруча
- сбитый конус
- потеря кубика
- участник, потерявший кубик, начал повторное выполнение упражнения не с места потери кубика
- бросок кубика
- помощь участников команды при выполнении упражнения
- участник не передал эстафету

Методические рекомендации: первый обруч лежит на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между обручами - 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

Если кубик выкатился из обруча, то его обязательно нужно вернуть в обруч.

Когда участник перекладывает кубик из обруча № 1 в обруч № 2, и кубик у него выкатывается, то участник должен на обратном пути, подобрать кубик и обязательно произвести касание кубиком в обруче № 2, а потом продолжить выполнение упражнения и положить кубик в обруч № 1.

Если кубик выкатывается из обруча № 1, то повторное касание кубика должен сделать следующий участник. И дальше продолжить эстафету.

Если кубик выкатывается у последнего игрока команды и кубик не возвращён обратно, то эстафета считается незавершённой и команда получает последнее место в эстафете.

Судья выключает секундомер, когда последний участник пересечет линию старта (финиша) и кубик будет находиться в обруче № 1.

3. «Баскетболисты»

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов туда и обратно. **Забегав линию старта (финиша), участник берет мяч в руки, после того, как мяч ударился об пол за линией финиша** и обегает всю команду и конус (стоящий в 6 метрах, от линии старта), добегав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию финиша.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- касание конуса
- сбитый конус
- двойное ведение
- пробежка с мячом
- помощь участников команды при выполнении упражнения
- невыполнение удара за линией финиша
- выполнение передачи мяча раньше конуса
- участник не выполнил условия эстафеты - обегание всей команды – последнее место

Методические рекомендации: первый конус находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между конусами 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

4. «Флорбол+футбол»

Участники встают в колонну по одному, сначала девочки, затем мальчики. Перед первой участницей на линии старта лежит флорбольный мяч в руках у участницы флорбольная клюшка. Участница «змейкой» ведёт клюшкой мяч туда и обратно. Первая участница передает клюшку и мяч второй участнице за линией старта. И т.д. После того как последняя девочка пересечет линию финиша, первый мальчик начинает ведение футбольного мяча «змейкой» туда и обратно. Участник, владеющий мячом, передает мяч после его остановки второму участнику за линией старта. Последний мальчик пересекает линию, судья останавливает секундомер.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- мяч выкатился за линию старта
- касание конуса
- сбитый конус
- удар по мячу
- передача клюшки, мяча не за линией старта
- помощь участников команды при выполнении упражнения

Методические рекомендации: при перемещении мяча во флорболе и футболе запрещается делать по нему удары ногой и клюшкой.

В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

Ведение начинается строго с линии старта.

5. «Комбинированная эстафета» (встречная).

1 этап: 1 мальчик – прыжки через скакалку. Мальчик выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

2 этап: 1 девочка – прыжки через скакалку. Девочка выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

3 этап: 1 мальчик - начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трёх конусов.

4 этап: 1 девочка - начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трёх конусов.

5 этап: 1 мальчик – змейкой между трёх конусов ведёт мяч клюшкой

6 этап: 1 девочка – змейкой между трёх конусов ведёт мяч клюшкой

7 этап: 1 мальчик – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трёх конусов.

8 этап: 1 девочка – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трёх конусов.

9 этап: 1 мальчик – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

10 этап: 1 девочка – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

11 этап: 1 мальчик – бежит и передает эстафетную палочку девочке.

12 этап: 1 девочка – получает эстафетную палочку бежит и финишируют.

Секундомер останавливается, когда участница пересекает линию.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта;
- прыжки, на скакалке, не на каждый шаг;
- пробежка со скакалкой;
- участник, потерявший мяч во время движения, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча.
- сбитый конус.
- касание конуса
- удар по мячу.
- игра ногой при ведении мяча
- пробежка с мячом
- двойное ведение
- удержание мяча руками или любой частью тела (9 и 10 этапы)
- накрывание «факела» рукой, на дистанции;
- мячик упал с конуса
- помощь участников команды при выполнении упражнения

Методические рекомендации: расстояние от линии старта до отметки передачи эстафеты как в одну, так и в другую сторону – 12 метров. Три конуса. Передача эстафет, после 1, 2,3,4,5,6,7,8,9,10, по пересечению линии; 11 и 12 этапов передаются эстафетная палочка. За нарушение последовательности этапов эстафеты начисляется штраф за каждое нарушение этапа + 1 сек.

Общие правила:

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1 секунда. (ЗА КАЖДЫЙ ШАГ ОШИБКИ). К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

За грубое нарушение выполнения эстафеты команде присуждается последнее место в данной эстафете.

За не этичное поведение команды или участника штраф 60сек.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

При совпадении первых мест, вторых и т.д., приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.

ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ

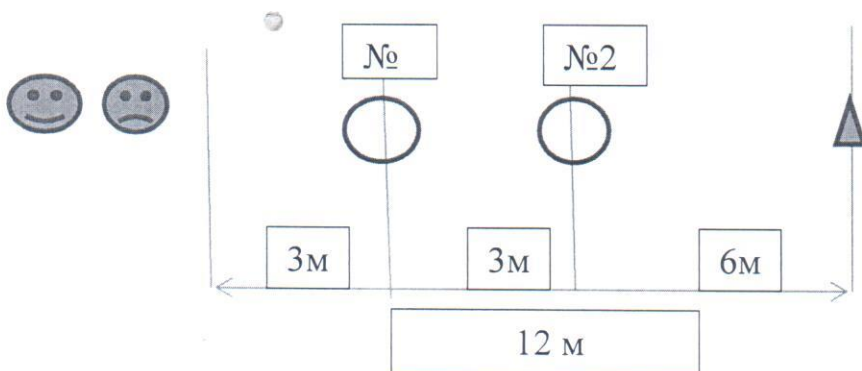
Конуса для змейки и обегания (30- 50см) - 20 шт.
Конус для факела (маленький 15-20см не больше) - 10 шт.
Мяч волейбольный - 10 шт.
Кубики 7х10 - 10 шт.
Мяч мини футбольный № 4 - 10 шт.
Мяч баскетбольный (5 номер) - 10 шт.
Скакалка резиновая (180 - 220 см) - 10 шт.
Обруч (диаметр 50 см) - 10 шт.
Клюшки для флорбола (прямые) - 10 шт.
Мяч для флорбола - 15 шт.
Эстафетные палочки для л\а - 10 шт.
Манишки 2-х цветов - 20 шт.
Секундомеры - 10 шт.
Планшет бумажный - 25 шт.
Ручки, карандаши - 25 шт.
Скотч малярный - 5 шт.
Ножницы - 3 шт.
Рулетка 10 метров - 2 шт.
Ноутбук – 1 шт.

Расстановка инвентаря

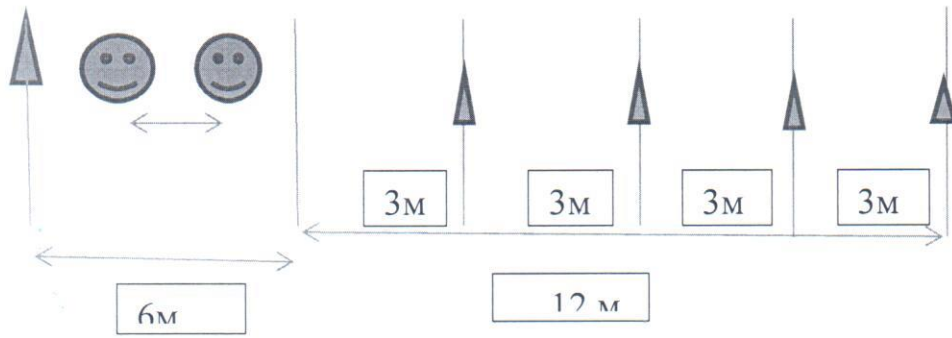
1. «Эстафета с палочкой»



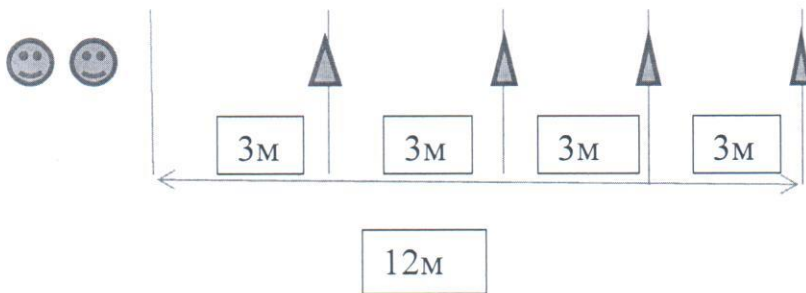
2. «Посадка картошки»



3. «Баскетболисты»



4. «Флорбол + футбол»



5. Комбинированная

