

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы Администрации  
городского округа Лыткарино



Е.В. Забойкин

2021 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Соревнований «спортивных семей» «Папа, Мама, я спортивная семья»,  
в рамках Спартакиады трудовых коллективов городского округа Лыткарино в 2021 году

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения Соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в целях развития и популяризации физической культуры и спорта в городском округе Лыткарино.

1.3. Основными задачами соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- улучшение физкультурно-спортивной работы;
- приобщение молодых семей к коллективным формам организации отдыха;
- привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья детей и взрослых.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

### 2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство по проведению соревнования осуществляет МКУ «Комитет по делам культуры, молодежи, спорта и туризма города Лыткарино» совместно с МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино».

МБУ «Спортивная школа «Ориент» Лыткарино» определяет состав Главной судейской коллегии (ГСК).

ГСК принимает заявки на участие команд в соревнованиях, организует проведение, определяет победителей и призеров, готовит церемонию награждения, решает другие организационно-технические вопросы, связанные с проведением соревнований.

### 3. Время проведения соревнований

Соревнования проводятся 11 сентября 2021 года на спортивной площадке парка ДК «Мир». Начало в 14-00 час.

### 4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие по одной команде от предприятия, принявшего участие в соревнованиях Спартакиады. Возраст родителей не должен превышать 45 лет. Возраст ребенка 9-10 лет. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (сын или дочь). Один из родителей должен быть действующим работником/работницей предприятия.

## **5. Программа соревнований**

Программа соревнований включает в себя эстафеты (Приложение №1). Предварительной жеребьевкой определяется порядок выступления команд. Команда участвует в командном зачете.

## **6. Определение победителей и награждение**

Места в эстафетах определяются по времени, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, занявшей больше первых мест во всех эстафетах (конкурсах).

При одинаковом количестве занятых первых мест предпочтение отдается команде, занявшей наибольшее количество вторых и так далее мест.

Команды, занявшие первые и призовые места, награждаются кубками, медалями, грамотами и подарочными сертификатами.

## **7. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в ГСК по прибытию команды в день проведения соревнований 11.09.2021. Регистрация участников с 13:00 до 13:45. На регистрацию команд в судейскую коллегию участвующая семья предоставляет подлинники паспортов родителей и свидетельство о рождении ребенка. Предварительную заявку (приложение 2) необходимо направить до 09.09.2021 на электронную почту: [serbak72@yandex.ru](mailto:serbak72@yandex.ru) и продублировать на [olimpia-orient@inbox.ru](mailto:olimpia-orient@inbox.ru).

**ПРОГРАММА**  
**проведения «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

***Приветствие команд:*** перед началом проведения спортивных эстафет каждая команда представляет девиз, название и капитана команды (капитаном команды должен быть самый младший из участников). Командой может быть определена единая форма одежды с символикой, отражающей название команды, или ее девизом.

№ п/п	Описание соревнования	Система оценки
1.	<b>«Паровозик».</b> Ребенок «ПАРОВОЗИК» - капитан команды бежит до конуса оббегает его, возвращается обратно, к ребенку прицепляется мама «ВАГОНЧИК» и они выполняют аналогичное задание. Далее задание выполняется всей командой.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Определение победителей по лучшему времени.
2.	<b>«Футболист»</b> Каждый участник команды змейкой ведет футбольный мяч, обводя конусы с одной и с другой стороны. После последнего конуса участник берет мяч в руки, бегом возвращается к команде и передает мяч следующему участнику.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Определение победителей по лучшему времени.
3.	<b>«Одноножка»</b> На расстоянии 3 м от стула кладутся обручи. Каждый участник должен допрыгать до стула на одной ноге, сесть на него, взять мешочек с песком и бросить его в обруч, добежать до обруча, взять мешочек, бегом вернуться к стулу, положить мешочек на стул и потом, от стула на одной ноге допрыгать обратно к своей команде, для передачи эстафеты.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Определение победителей по лучшему времени.
4.	<b>«Хоккей»</b> Каждый участник команды при помощи метлы/веника и теннисного мяча змейкой обводит конусы с одной и другой стороны. После последнего конуса участник берет в руки метлу/веник, мяч и бегом возвращается к команде для передачи эстафеты.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Определение победителей по лучшему времени.
5.	<b>«Кузнечики».</b> Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок - капитан команды впереди. По сигналу ребенок выполняет вперед 2 прыжка в длину с места, отталкиваясь двумя ногами. От места последнего приземления капитана команды - 2 прыжка выполняет мама. Заканчивает конкурс папа,	Фиксируется результат командного прыжка. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по совместному прыжку.

	выполняя 2 прыжка от последнего приземления мамы. Выигрывает семья, чей командный результат по сумме прыжков окажется больше всех.	
6.	<b>«Красавица»</b> Каждый участник по очереди на метле (метла между ног) добегают до стула, кладет метлу у стула, надевает на себя платок и кричит: «Я красавица!» Снимает платок, кладет на стул и на метле (метла между ног) возвращается к команде, передавая эстафету следующему участнику. Победит та команда, которая будет самой быстрой.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Победителем становится команда, быстро справившаяся с заданием и показавшая лучший результат по времени.
7	<b>«Картошка в ложке».</b> Каждый участник, неся картошку в ложке на вытянутой руке, оббегает конус и продолжая нести картошку в ложке на вытянутой руке направляется к команде для передачи эстафеты. Если картошка упала, ее поднимают, кладут обратно в ложку и продолжают бег. <b>Бежать без картофелины нельзя.</b>	Фиксируется время прохождения эстафеты. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по времени.
8	<b>«Передача легкоатлетической палочки».</b> Каждая команда перед стартом получает легкоатлетическую палочку. Первым стартует капитан команды (ребенок), который пробегает установленную дистанцию и передает эстафету следующему участнику команды.	Фиксируется время прохождения эстафеты. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по времени.

**Примечание:**

**Участники соревнований обязаны строго соблюдать правила безопасного поведения во время соревнований и уважительного отношения друг к другу.**

**Организаторы оставляют за собой право внести изменения в программу проведения спортивных эстафет.**

## ЗАЯВКА

на участие в Соревновании «спортивных семей» «Папа, Мама, я спортивные коллективы трудовых коллективов городского округа  
Лыткарино в 2021 году

Название организации: \_\_\_\_\_

Семья \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	дата рождения (число, месяц, год)	Место работы, Должность	Контактный телефон	виза врача
1.					
2.					
3.					

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Телефон представителя команды \_\_\_\_\_ Эл. почта \_\_\_\_\_

Ответственное лицо службы персонала организации/учреждения (кадровик) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

- служебные телефоны: \_\_\_\_\_

М.П.

Внимание!!!

Принимается только в отпечатанном виде. Необходимы:

- круглая печать врача напротив каждой фамилии с отметкой «ДОПУЩЕН»,

- круглая печать врача в строке допущено \_\_\_\_\_ человек,

- печать медицинской организации, где работает данный врач и печать организации, которую представляет команда.