

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы  
городского округа Лыткарино



Е.В. Забойкин

« \_\_\_\_\_ » 2026 г.

**Положение  
о проведении Спартакиады трудовых коллективов  
городского округа Лыткарино в 2026 году**

г.о. Лыткарино 2026 г.

## **1. Общие положения**

Спартакиада трудовых коллективов городского округа Лыткарино в 2026 году, (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий городского округа Лыткарино на 2026 год.

Настоящее Положение определяет цели и задачи, категории участников, порядок проведения Соревнований и подведения итогов.

## **2. Цели и задачи Спартакиады:**

Спартакиада является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях:

- внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт трудящихся и членов их семей;
- развития и укрепления спартакиадного движения в городском округе Лыткарино;
- улучшения физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, укрепления здоровья и снижения заболеваемости среди населения;
- развития физических качеств, способствующих повышению производительности и труда и профессиональной подготовки;
- формирования здорового образа жизни, физического и нравственного воспитания населения городского округа Лыткарино;
- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранения спортивных традиций;
- выявления сильнейших команд предприятий, учреждений и организаций городского округа Лыткарино;
- проведения отбора на участие в Спартакиаде трудовых коллективов Московской области;

## **3. Руководство подготовкой и проведением Спартакиады**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино» (далее – Комитет).

3.1. Комитет обязан:

- 1) обеспечить общее руководство организацией проведения муниципальных соревнований Спартакиады;
- 2) разместить, информацию о проведении Спартакиады на официальном сайте Администрации города Лыткарино, в том числе разместить, настоящее Положение и утвержденные результаты проведенных муниципальных соревнований в установленные сроки;
- 3) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроках проведения муниципальных соревнований Спартакиады и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;

4) предоставить официальный статус муниципальным соревнованиям в соответствии с Календарным планом и Положением о Спартакиаде.

#### **4. Сроки и место проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях и учреждениях культуры городского округа Лыткарино в течение 2026 года.

Спартакиада проводится по отдельным видам спорта в соответствии Программой соревнований (Приложение № 1).

Подписанное Положение направляется на предприятия /учреждения/организации.

#### **5. Участники Спартакиады**

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды предприятий, учреждений и организаций городского округа Лыткарино, имеющие определённую спортивную подготовку по видам спорта, прошедших медицинский осмотр и имеющие допуск врача. Возраст участников соревнований – не моложе 18 лет, работающих по основному месту работы в данном коллективе, что подтверждается подписью специалиста кадровой службы в заявке на участие в соревновании. Ответственность за достоверность заявочной информации несут лица, подписавшие документы.

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года.

Не допускается включение в состав команды:

- спортсменов и тренеров, входящих в состав спортивных сборных команд городского округа Лыткарино, для участия в видах спорта которые они представляют, тренеров, чья профессиональная деятельность связана с видом спорта, по которому проводится соревнование;

- профессиональных спортсменов, выступающих за сборные команды РФ, субъекта РФ;

Команды, имеющие неполный состав, могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению организаторов, если это не противоречит действующим правилам соревнований по виду спорта.

Каждая команда, участвующая в Спартакиаде, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников.

## 6. Программа соревнований Спартакиады

№ п/п	Виды спорта, соревновательные дисциплины	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Виды соревнований/ подведение итогов
1.	Шахматы	25.02.2026	14:00	Дом культуры «Центр Молодёжи»	Соревнования командные Состав команды: 2 человека 1 мужчина и 1 женщина Командный зачет
2.	Лыжные гонки	04.03.2026	14:00	Лыжная трасса «Волкуша»	Соревнования командные Состав команды: 3 человека 2 мужчин и 1 женщина Командный зачет
3.	Многоборье ГТО	18.03.2026	14:00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования командные Состав команды: 4 человека. 3 мужчин, 1 женщина Командный зачет
4.	Настольный теннис	08.04.2026	14:00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования лично-командные Состав команды: 2 человека 1 мужчина и 1 женщина Личный зачет у мужчин и женщин Командный зачет
5.	Плавание	22.04.2026	14:00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования командные Состав команды: 3 человека 2 мужчины, 1 женщина Командный зачет
6.	Стрельба	09.09.2026	14:00	Тир МОУ гимназия № 7	Соревнования командные Состав команды: 4 человека. 3 мужчин, 1 женщина
7.	Волейбол	10.10.2026 17.10.2026	10:00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования командные Состав команды: 10 человек Командный зачет
8.	Мини-Футбол	06.11.2026 13.11.2026 21.11.2026	14.00 14.00 11.00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования командные Состав команды: 10 человек Командный зачет
9.	Соревнование «Папа, Мама, я - спортивная семья»	05.12.2026	10:00	СК «Арена Лыткарино»	Соревнования командные Состав команды: 3 человека Командный зачет
10.	Подведение итогов Спартакиады. Финальное награждение по итогам	Декабрь	17:00	По назначению	

Соревнования Спартакиады проводятся в соответствии с Программой соревнований по видам спорта (Приложение № 1), действующими правилами соревнований, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а так же настоящим Положением.

## **7. Определение победителей Спартакиады**

В соревнованиях Спартакиады определяется личное первенство в каждом виде программы и командные результаты в видах спорта.

Спартакиада трудовых коллективов городского округа Лыткарино проводится по видам спорта, включенным в Программу соревнований Спартакиады. Общекомандное место по итогам Спартакиады определяется по наименьшей сумме набранных очков в видах программы.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда имеющая большее количество первых, вторых, и т.д. мест далее.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся в физкультурном или спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Безопасность, антитеррористическую защищённость и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с постановлением Губернатора Московской области №63-ПГ от 05.03.2001г. «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и распоряжением Губернатора Московской области №400-РГ от 17.10.2008. «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

## **9. Награждение и подведение итогов**

Общекомандные места определяются в каждом виде программы Спартакиады по наименьшей сумме занятых мест. Командный зачет подводится по 9 видам Программы.

В случае равенства очков у 2-х или более команд победитель определяется:

- по наибольшему количеству I мест;
- по наибольшему количеству II, III и т. д. мест.

Победители и призёры в каждом виде программы Спартакиады награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победители и призёры в общекомандном зачёте Спартакиады награждаются кубками и дипломами.

## 10. Заявки

Предварительные заявки на участие в Программе соревнований Спартакиады (Приложение № 2) направляются до 20.02.2026 на электронную почту: [serbak72@yandex.ru](mailto:serbak72@yandex.ru). Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта (Приложение № 3), заверенные ответственным лицом службы персонала организации, врачом и руководителем представляются в судейскую коллегия в день соревнований.

В комиссию по допуску к участию необходимо предоставить на каждый этап Спартакиады следующие документы:

- оригинал заявки;
- оригиналы документов, удостоверяющих личность участников /участниц;
- документ, подтверждающий принадлежность работника к определенному трудовому коллективу (именной пропуск на предприятие и/или справка, заверенная отделом кадров и руководителем соответствующего предприятия, организации, учреждения).

## 11. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований Спартакиады, несет МКУ «Комитет по делам культуры, молодёжи, спорта и туризма города Лыткарино».

## **Программа соревнований по видам спорта**

### **Шахматы**

Соревнования командные. Состав команды 1 мужчина и 1 женщина. Каждый участник получает: выигрыш – 1 очко, ничья – 0,5 очков, поражение – 0 очков. Игры проводятся по круговой системе, контроль времени на партию определяется организаторами. Места в командном зачёте определяется по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками, показавшие лучшие результаты в личном зачёте. В случае равенства очков у двух и более команд по дополнительному результату:

- по наивысшему месту, занятому в турнире.

### **Лыжные гонки**

Соревнования командные. Эстафета. Стилль свободный. Состав команды 3 человека (2 мужчин и 1 женщина).

1 этап – мужчины;

2 этап – женщины;

3 этап – мужчины;

Протяжённость дистанции – 4000 метров.

Зона передачи эстафеты – 10 метров. Передача осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается.

Временем Эстафеты команды считается время от старта первого времени до времени последнего участника. Порядок, в котором участник команды финиширует на последнем этапе Эстафеты, определяет место в итоговом протоколе результатов эстафеты.

### **Плавание**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (2 мужчины, 1 женщина).

Дистанции:

- мужчины – 50 м. в/ст. – 2 человека;

- женщины – 50 м. в/ст. – 1 человек.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая лучший женский результат в плавании на 50 м.

### **Волейбол**

Соревнования командные. Состав команды 10 человек и представитель. Одновременно на площадке должно находиться 6 человек, из них не менее 2 женщин. Игры проводятся по круговой системе в подгруппах согласно жеребьевке с распределением сильнейших команд по подгруппам по результатам прошлого сезона. Места в подгруппах определяются по наибольшему количеству побед, одержанных командами во всех играх.

Стыковые игры производятся в зависимости от места, занятого командами в подгруппах (команды, занявшие первые места, встречаются друг с другом, команды, занявшие вторые места, играют друг с другом и т.д.). Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков. В партии разница в счете – 2 очка. При выигрыше 2-х партий, третья – не проводится.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними; по лучшей разнице выигранных и проигранных партий между спорящими командами; имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей между спорящими командами.

Во всех встречах команды получают:

- за победу со счетом 2:0 (три очка);
- за победу со счетом 2:1 (два очка);
- за поражение со счетом 1:2 (одно очко);
- за поражение со счетом 0:2 (ноль очков).

### **Мини – футбол**

Соревнования командные. Состав команды 10 человек. В игре принимают участие 6 игроков (5 полевых и вратарь). Соревнования проводятся по действующим правилам мини-футбола. Время игры - 2 тайма по 10 мин.

Игры проводятся по круговой системе в подгруппах согласно жеребьевке с распределением сильнейших команд по подгруппам, по результатам прошлого сезона. Места в подгруппах определяются по наибольшему количеству побед, одержанных командами во всех играх.

Стыковые игры производятся в зависимости от места, занятого командами в подгруппах (команды, занявшие первые места, встречаются друг с другом, команды, занявшие вторые места, играют друг с другом и т.д.).

За победу в матче начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по:

- а) наибольшему количеству побед;
- б) разнице забитых и пропущенных мячей между ними;
- в) наибольшему количеству забитых мячей между ними;
- г) разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- д) наибольшему количеству забитых мячей во всех играх;
- е) результатам личных встреч;
- ж) пенальти.

### **Настольный теннис**

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие два человека (один мужчина и одна женщина).

Соревнования проводятся в личном зачёте в следующих категориях:

- среди женщин;
- среди мужчин;

Система проведения соревнований определяется организаторами.

Все встречи проводятся из трех партий. Личная встреча проводится до трех набранных очков.

Победитель определяется в каждой номинации программы соревнований по наибольшей сумме набранных очков. При наличии одинакового количества набранных очков у двух участников победитель определяется по результатам игр между ними; у трех и более участников или команд места определяются по лучшей разнице выигранных и проигранных партий или очков в сетах.

### **Стрельба**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие четыре человека (3 мужчин и 1 женщина). Стрельба из пневматической винтовки (смешанные команды) по мишени № 8.

Упражнение: стрельба, из положения стоя, дистанция 10 метров.

Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачётных.

Определение победителей командного зачета по сумме результатов всех участников.

### **Многоборье ГТО**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие четыре человека (3 мужчин и 1 женщина). В программу многоборья комплекса ГТО входят: мужчины (подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту), женщины (отжимание, прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту).

Определение победителей командного зачета определяется по сумме результатов всех участников в многоборье.

### **Соревнование «Папа, Мама, я спортивная семья»**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие по одной команде от предприятия/учреждения/организации. Возраст родителей не должен превышать 50 лет. Возраст ребенка до 10 лет (включительно).

Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (сын или дочь). Один из родителей должен быть действующим работником/работницей предприятия/учреждения/организации.

Программа соревнований включает в себя конкурсы-эстафеты. Места в эстафетах определяются по времени, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, занявшей больше первых мест во всех эстафетах (конкурсах).

При одинаковом количестве занятых первых мест предпочтение отдается команде, занявшей наибольшее количество вторых и так далее мест.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде трудовых коллективов городского округа Лыткарино в 2026 году

Название организации: \_\_\_\_\_

№ л/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Должность	Виды спорта и соревновательные дисциплины															
				Шахматы	Лыжные гонки	Плавание	Настольный теннис	Многоборье ГТО	Стрельба	Волейбол	Мини-футбол	Соревнование «Папа, Мама, я спортивная семья»							
1.																			
2.																			
3.																			

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Телефон представителя команды \_\_\_\_\_ Эл. почта \_\_\_\_\_

Ответственное лицо службы персонала организации/учреждения (кадровик) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

- служебные телефоны: \_\_\_\_\_

М.П.

## ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде трудовых коллективов городского округа Лыткарино в 2026 году

Вид спорта /соревновательной дисциплины \_\_\_\_\_

Название организации: \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	дата рождения (число, месяц, год)	Должность	виза врача
1.				
2.				
3.				

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ человек.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Телефон представителя команды \_\_\_\_\_ Эл. почта \_\_\_\_\_

Ответственное лицо службы персонала организации/учреждения (кадровик) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Служебные телефоны: \_\_\_\_\_

М.П.

Внимание!!!

Принимается только в опечатанном виде. Необходимы:

- круглая печать врача напротив каждой фамилии с отметкой «ДОПУЩЕН»,

- круглая печать врача в строке допущено \_\_\_\_\_ человек,

- печать медицинской организации, где работает данный врач и печать организации, которую представляет команда.