

ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЛЫТКАРИНО
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

\_\_06.11.2024\_\_\_№\_\_\_\_689-п\_\_\_\_

г.о. Лыткарино

Об утверждении муниципальной программы

«Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы»

В соответствии с Федеральным законом № 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»,
с Федеральным законом № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», и с учетом письма и.о. министра здравоохранения Московской области от 25.10.2024 № 14ИСХ-27075/2024-02-01, постановляю:

# 1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы» (прилагается).

2. Заместителю главы городского округа  Лыткарино Е.В. Забойкину обеспечить опубликование настоящего постановления в установленном порядке
и размещение на официальном сайте городского округа Лыткарино в сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа Лыткарино Е.В. Забойкина.

К.А. Кравцов

УТВЕРЖДЕНА

постановлением главы
городского округа Лыткарино

от 06.11.2024 № 689-п

Муниципальная программа

«Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы»

1. Общие положения

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы» (далее – Программа) определяет цели и задачи, направленные на сохранение и укрепление здоровья населения городского округа Лыткарино путем реализации мероприятий, направленных на информирование населения городского округа Лыткарино о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, в том числе, для занятий физической культурой и спортом.

Правовую основу Программы составляют Федеральный закон № 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон № 15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции».

1. Оценка текущего состояния общественного здоровья в городском округе Лыткарино

1. Сведения о городском округе Лыткарино

Городской округ Лыткарино расположен в 11 км. от Москвы. Площадь территории городского округа Лыткарино составляет 17,29 кв.км.

Численность населения, проживающего в городском округе Лыткарино составляет 66 526 человек. Из общей численности населения, проживающего
в городском округе Лыткарино: моложе трудоспособного возраста – 14 777 чел., трудоспособного возраста – 38 008 чел., старше трудоспособного возраста – 13 741 чел. Миграционный прирост населения составляет около 800 человек.

В 2023 году число умерших в городском округе Лыткарино составило 643 чел., за 8 месяцев 2024 года - 382 чел.

Среди граждан городского округа Лыткарино отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания.
Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей городского округа Лыткарино по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни (далее - ЗОЖ), раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование приверженности к ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и других психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающие развитие ожирения.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодёжи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Одним из важнейших направлений деятельности в сфере формирования здорового образа жизни граждан городского округа Лыткарино является реализация задач, направленных на сокращение естественной убыли населения, повышение рождаемости, сокращение смертности, в том числе, младенческой, увеличение продолжительности жизни.

**Календарный план проведения профилактических мероприятий
городского округа Лыткарино, посвященных Всемирным
и Международным Дням здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Календарь | Дата проведения |
| 1. | Всемирный День борьбы с раком | 4 февраля |
| 2. | Всемирный День иммунитета | 1 марта |
| 3. | Всемирный День борьбы с глаукомой | 6 марта |
| 4. | Всемирный День почки | 12 марта |
| 5. | Всемирный День здоровья | 7 апреля |
| 6. | Европейская неделя иммунизации | 27 апреля – 3 мая |
| 7. | Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией | 17 мая |
| 8. | Всемирный День борьбы с гепатитом | 19 мая |
| 9. | Всемирный День здорового пищеварения | 29 мая |
| 10. | Всемирный День без табака | 31 мая |
| 11. | Международный День борьбы с наркоманией | 26 июня |
| 12. | Всемирный День трезвости и борьбы с алкоголизмом | 11 сентября |
| 13. | Всемирный День сердца | 29 сентября |
| 14. | Международный День пожилых людей | 1 октября |
| 15. | Всемирный День зрения | 8 октября |
| 16. | Всемирный День психического здоровья | 10 октября |
| 17. | Всемирный День борьбы с остеопорозом | 20 октября |
| 18. | Всемирный День борьбы с инсультом | 29 октября |
| 19. | Месячник профилактики рака молочной железы | 1-31 октября |
| 20. | Всемирный День борьбы с диабетом | 14 ноября |
| 21. | Всемирный День борьбы против хронической обструктивной болезни легких | 18 ноября |
| 22. | Международный День отказа от курения | 19 ноября |
| 23. | Всемирный День борьбы со СПИДом | 1 декабря |
| 24. | Всемирный День борьбы с бронхиальной астмой | 14 декабря |

1. Цели и задачи Программы

Целью Программы является снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, повышение качества жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения населения городского округа Лыткарино Московской области к здоровью.

 Достижение цели обеспечивается за счет решения следующих задач:
 - формирования в городском округе Лыткарино среды, способствующей ведению здорового образа жизни, посредством разработки и реализации муниципальных программ (МП «Здравоохранение» на 2023-2027 годы, МП «Социальная защита населения» на 2023-2027 годы, МП «Спорт» на 2023-2027 годы, МП «Развитие институтов гражданского общества, повышение эффективности местного самоуправления и реализации молодёжной политики»
на 2023-2027 годы), а также настоящей муниципальной программы, обеспечивающих возможность вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;

- повышения ответственности работодателей за здоровье работников через систему экономических и иных стимулов, разработки и принятия корпоративных программ по укреплению здоровья;

- проведения коммуникационных кампаний, направленных на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

- соблюдения требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», направленных на повышение защищенности граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака;

- сокращения бремени заболеваний и социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;

- проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на снижение избыточного потребления гражданами соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей и фруктов;

- проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на повышение физической активности населения.

Реализация вышеуказанных задач Программы осуществляется посредством организации и проведения мероприятий, предусмотренных разделом IV настоящей программы.

1. План мероприятий для достижения целевых показателей Программы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
| Начало | Окончание |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Внедрение направлений региональной программы в городском округе Лыткарино |
| 1.1. | Разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на 2025-2030 годы» в городском округе Лыткарино на основе региональной модели | 01.01.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения |
| 1.2. | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих | 01.09.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества предприятий, организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте |
| 1.3. | Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте | 01.11.2025 | 31.12.2030 | МУ, МП, ОМСУ | Формирование мотивации работодателей и работников к сохранению и укреплению здоровья населения городского округа Лыткарино |
| 1.4. | Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и др.) | 01.10.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний |
| 1.5. | Реализация календарного плана проведения профилактических мероприятий городского округа Лыткарино, посвященных Всемирным и Международным Дням здоровья с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни | 01.06.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино, Учреждения образования, Учреждения культуры и спорта города | Повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ |
|  2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя на территории городского округа Лыткарино |
| 2.1 | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления | 01.09.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения. Снижение потребления алкогольной продукции |
| 2.2. | Размещение в средствах массовой информации информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения. Снижение потребления алкогольной продукции |
| 2.3. | Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя | 01.09.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения. Снижение потребления алкогольной продукции |
|  3. Формирование культуры здорового питания населения в городском округе Лыткарино |
| 3.1. | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска развития неинфекционных заболеваний | 01.09.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике неинфекционных заболеваний |
| 3.2. | Ежемесячные публикации в средствах массовой информации, ежегодно выступления на телевидении, направленные на формирование культуры здорового питания | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных средствах массовой информации, не менее 6 выступлений на формирование культуры здорового питания на телевидении, направленных на формирование здорового питания |
|  4.Информирование населения городского округа Лыткарино о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и формирование приверженности  к ведению здорового образа жизни  |
| 4.1. | Ежемесячные публикации в газетах, ежегодные выступления на телевидении с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и формировании здорового образа жизни | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах сердечно- сосудистых заболеваний. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека |
| 4.2. | Ежемесячные публикации в газетах,ежегодные выступления на телевидении с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике злокачественных новообразований и формировании здорового образа жизни | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Не менее 80 % населения осведомлено о тревожных симптомах рака. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека |
| 4.3. | Проведение массовых акций, приуроченных к Всемирным и Международным дням здоровья, согласно календарному плану проведения профилактических мероприятий городского округа Лыткарино | 01.06.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Число участников массовых акций, приуроченных к Всемирным и Международным дням здоровья, согласно календарному плану проведения профилактических мероприятий городского округа Лыткарино |
| 4.4. | Ежемесячные публикации в печатных средствах массовой информации, ежемесячные выступления на телевидении, направленные на снижение потребления алкогольной продукции | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Снижение потребления алкогольной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований |
| 4.5. | Ежемесячные публикации в газетах, ежегодно выступления на телевидении, направленные на повышение физической активности населения городского округа Лыткарино | в течение года | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных средствах массовой информации, не менее 6 выступлений на телевидении, направленных на повышение физической активности населения городского округа Лыткарино |
| 4.6. | Проведение информационно-коммуникационной кампании с целью повышения мотивации населения к своевременному прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации | 01.09.2025 | 31.12.2030 | Администрация городского округа Лыткарино | Улучшение состояния здоровья населения и увеличение ожидаемой продолжительности жизни. |