**XXV Традиционные массовые соревнования по спортивному ориентированию**

**«Московский Компас - 2016»**

****

****

**55-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА ПЕРВОГО ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС ПОСВЯЩАЕТСЯ**

***Пресс-релиз.***

**Оргкомитет ХХV всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Московский Компас–2016» имеет честь пригласить представителей средств массовой информации для освещения в СМИ соревнований «Московский Компас–2016».**

* **Дата проведения – 23 и 24 апреля 2016 года**
* **Место проведения – лесопарковая зона в районе города Лыткарино**
* **Участники соревнований – представители 36 регионов Российской Федерации от Калининграда до Владивостока**
* **В соревнованиях принимают участие сильнейшие спортсмены Российской Федерации, чемпионы России, Европы и мира, члены сборных команд России, Москвы, Московской области, других регионов нашей необъятной Родины.**

**XXV традиционные массовые соревнования по спортивному ориентированию**

**«Московский Компас - 2016» - это спортивный праздник для всех участников и зрителей!**

**Это:**

* **2 дня в весеннем подмосковном лесу на свежем воздухе;**
* **3500 участников от 6 до 90 лет каждый день;**
* **60 возрастных групп;**
* **Дистанции от 1,3 до 9,5 км.**
* **150 контрольных пунктов, оборудованных станциями электронной отметки;**
* **Элитные спортсмены - сборные команды России, Москвы, Московской области соревнуются на специально подготовленных трассах;**
* **В программе - отдельные соревнования в дисциплине «Спортивный Лабиринт»: на глазах у зрителей необходимо безошибочно как можно быстрее преодолеть дистанцию специального спортивного лабиринта.**
* **Для самых маленьких работает настоящий детский сад.**
* **Безошибочное прохождение дистанций на местности и в «Спортивном лабиринте» контролирует система электронной отметки Sport*Ident;***
* **Программу каждого дня соревнований завершает «Церемония награждения»: каждый день разыгрываются 56 комплектов наград;**
* **А также буфеты, торгово-спортивный городок, пресс-центр, фотоателье, и еще многое-многое другое.**

##### «Московский Компас–2016» - это спортивный праздник на свежем воздухе, в котором может принять участие любой желающий!

**Программа соревнований**

| **Дата** | **Время** | **Программа** | **Место** |
| --- | --- | --- | --- |
| **23 апреля, суббота** | **09:00 - 14:00** | **Регистрация команд, участников** | **Центр соревнований** |
| **11:00** | **Начало старта** | **Центр соревнований** |
| **С 13:30** | **Церемония награждения по всем группам** | **Центр соревнований** |
| **24 апреля,**  **воскресенье** | **10:00** | **Начало старта** | **Центр соревнований** |
| **10:00-13:00** | **«Спортивный Лабиринт»** | **Центр соревнований** |
| **С 12:30** | **Церемония награждения по всем группам** | **Центр соревнований** |

**Что такое спортивное ориентирование?**

Это вид спорта, в котором участники соревнований с помощью компаса, подробной карты, а также собственных навыков и умений должны как можно быстрее преодолеть заданную дистанцию, состоящую из контрольных пунктов (КП). КП нанесены на специальную, очень подробную спортивную карту, пронумерованы и соединены линиями. На местности КП установлены на определенные ориентиры: ямы, бугры, корни упавших деревьев, тропинки и другие ориентиры, которые необходимо найти в лесу. Побеждает спортсмен, преодолевший дистанцию с лучшим результатом.

Спортивное ориентирование предъявляет к участникам соревнований высокие требования к общей и специальной выносливости, ловкости, технике бега по пересечённой местности, зрительной памяти, «умении читать» карту и сравнивать её с местностью в условиях больших физических нагрузок.

**Проезд на соревнования:**

**От МКАД по Ново-Рязанскому шоссе до поворота на город Лыткарино, далее по Лыткаринскому шоссе примерно 3 км (смотрите схему и указатели).**

**Автобус № 348 от метро «Котельники», маршрутное такси № 538 от м. «Кузьминки».**

**Остановка: г.Лыткарино, кв-л 3а. Далее по указателям до центра соревнований.**

**Оргкомитет соревнований:**

**140080, г. Лыткарино Московской области, ул. Комсомольская, д.34, МУДО СДЮШОР. Телефон/Факс +7 (495) 552-63-90,**

**e-mail:** [**olimpia-orient@inbox.ru**](mailto:olimpia-orient@inbox.ru)

**Сайт соревнований: www.moscompass.ru/mk**

**Контакты для СМИ:**

**Соловьев Алескандр Дмитриевич**

**тел. (495) 552-63-90, (965) 332-48-84, e-mail** [**olimpia-orient@inbox.ru**](mailto:olimpia-orient@inbox.ru)

**Подробные схемы проезда и Центра соревнований размещены на сайте соревнований** [**www.moscompass.ru/mk**](http://www.moscompass.ru/mk)

****



